



10° Convegno Nazionale sui Centri Diurni Alzheimer  
Montecatini Terme 1-2 marzo 2019

# Oltre la RSA: diverse forme di residenzialità nella demenza

Federico Vigato



Vigato Federico

Direttore Gestionale

RSA e CDI Saccardo Milano

Dipendente di Segesta Gestioni s.r.l.\*  
gruppo **Korian**

\*Società accreditata e contrattualizzata con  
Servizio Sociosanitario Lombardo.

# KORIAN, SPECIALISTA EUROPEO DEL BUON INVECCHIAMENTO

Il Gruppo Korian è leader in Europa nell'offerta di una gamma completa di servizi progettati per soddisfare le esigenze e le aspettative degli anziani.

In **Francia, Italia, Belgio, Germania e Spagna**, Korian possiede:

più di **800 strutture**  
con oltre **78.000 posti letto**

diviso in **4 aree di servizio specifiche:**

- Case di Riposo
- Case di cura per cure a lungo termine
- Cliniche post-acute e riabilitative
- Servizi di assistenza domiciliare



# Korian in Italia



42

Case di Riposo



7

Centri Diurni



124

Appartamenti per Anziani



15

Centri specializzati Alzheimer



10

Case di Cura e Riabilitazione



3

Cliniche post acute



10

Ambulatori



4

Comunità Psichiatriche



3

Centri Residenziali per Disabili



3

Centri Diurni per Disabili



1

Hospice

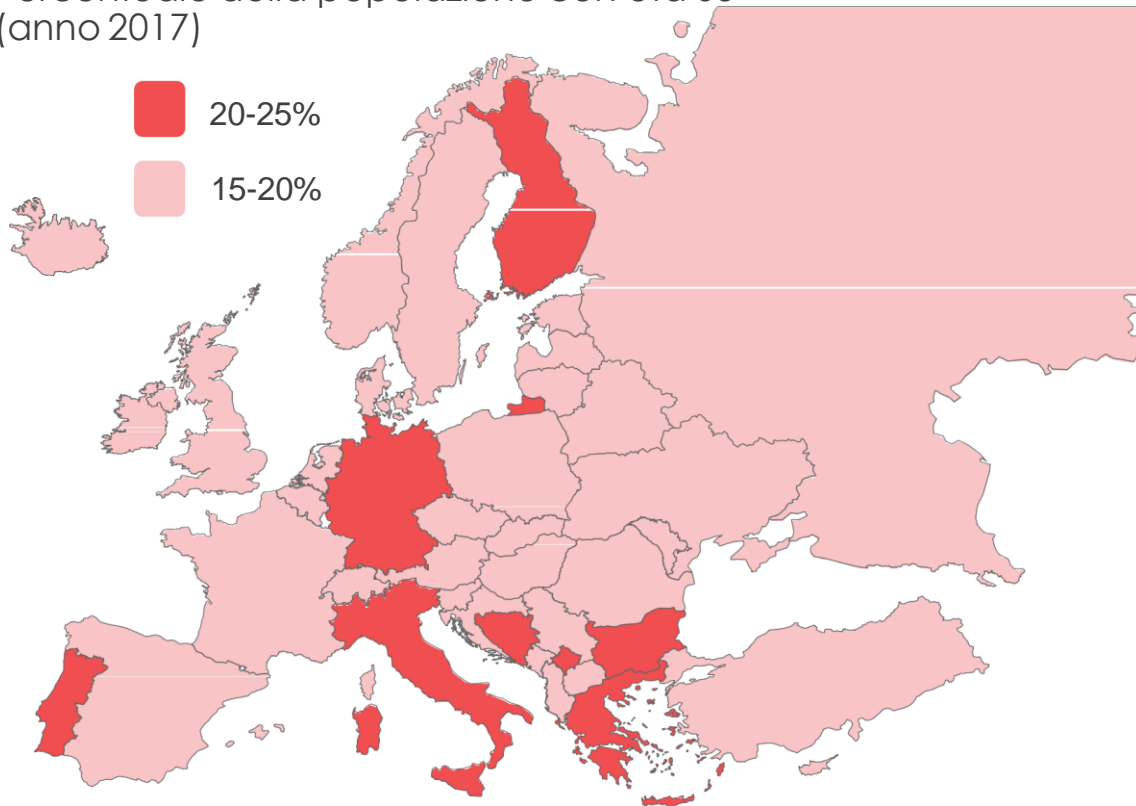


6

Servizi Assistenza Domiciliare

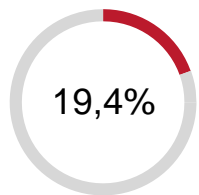
# Europa già oggi più «silver» del resto del mondo

Percentuale della popolazione con età 65+  
(anno 2017)



**2017**

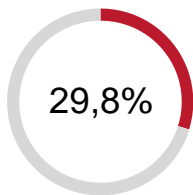
**100**  
milioni



% sul totale  
popolazione

**2050**

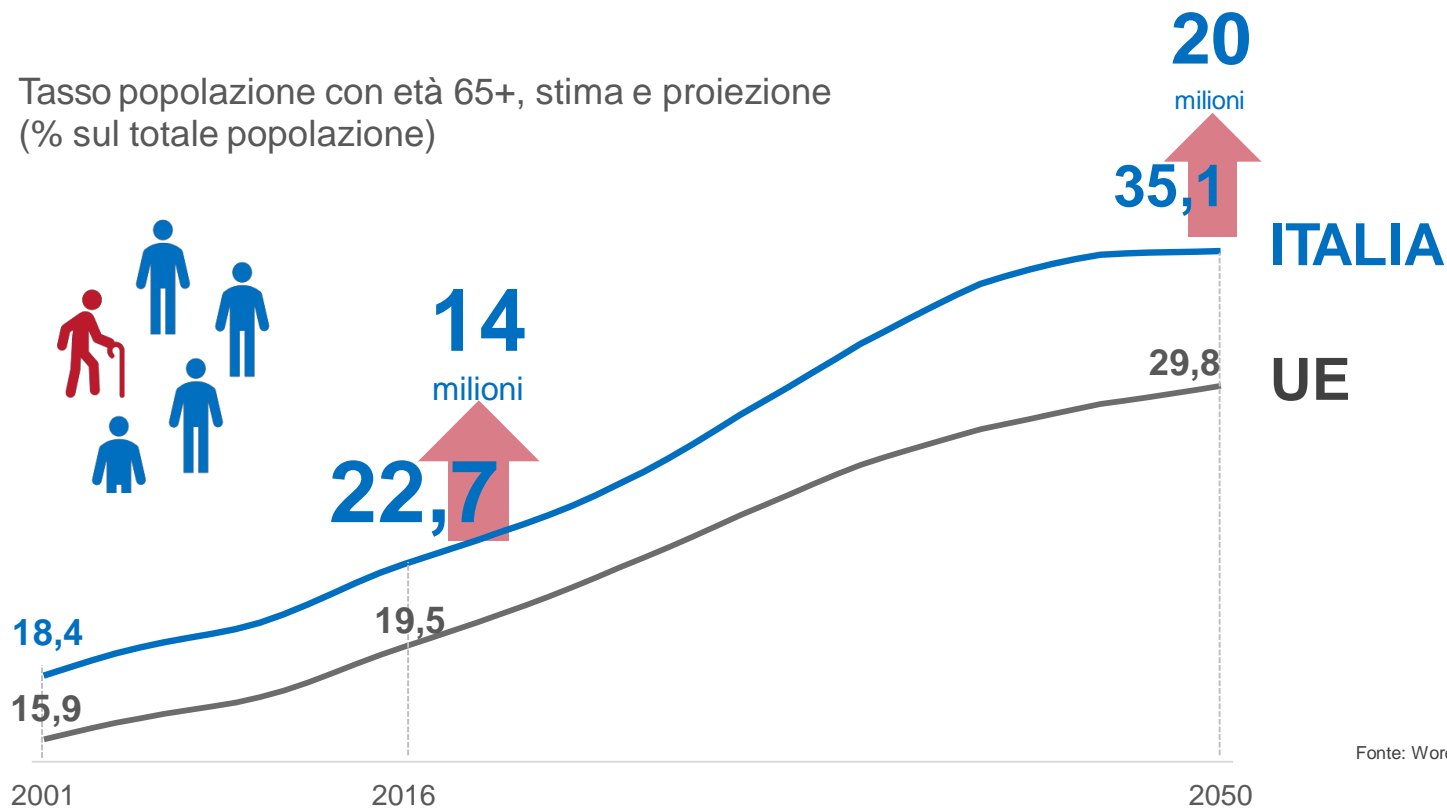
**150**  
milioni



Fonte: EUROSTAT e Word Bank

# In Italia un «silver» ogni 4 persone, una media superiore a quella europea

Tasso popolazione con età 65+, stima e proiezione  
(% sul totale popolazione)



Fonte: Word Bank



## SITUAZIONE ALZHEIMER IN ITALIA E LOMBARDIA

In Italia, il numero totale dei pazienti con demenza è stimato in oltre **un milione** (di cui circa 600.000 con demenza di Alzheimer) e circa 3 milioni sono le persone direttamente o indirettamente coinvolte nell'assistenza dei loro cari.

I dati epidemiologici stimano in circa **200.000** le persone affette da forme di demenza di diverso tipo in **Regione Lombardia** (Alzheimer e altre).





## **NUOVE REGOLE DI SISTEMA 2019 (DGR XI/1046) REGIONE LOMBARDIA**

La rete di offerta lombarda dei servizi sociosanitari dedicati alle persone anziane non autosufficienti e affette da demenza prevede soluzioni sia residenziali sia a sostegno della permanenza della persona al proprio domicilio.

Tale rete vede la presenza innanzitutto delle RSA, unità d'offerta ampiamente distribuite sul territorio.

Nell'ottica di incrementare l'offerta di tali servizi ed in particolare di quelli residenziali, si rileva che i posti letto a contratto nelle RSA dedicati agli anziani affetti da demenza con gravi problemi comportamentali sono 2.926, riconosciuti come “nuclei Alzheimer” rispetto alla dotazione complessiva di posti letto a contratto nelle RSA, pari a 57.910.

## REGOLE DI SISTEMA 2019 (DGR XI/1046) REGIONE LOMBARDIA

Ampliamento dell'offerta di posti per soggetti con elevato carico assistenziale

Popolazione ≥65 al 31/12/2017	Posti letto Alzheimer accreditati	Nuovi posti letto Alzheimer	Totale posti letto Alzheimer a seguito di ampliamento
2.247.703	2.926	1.670	4.596

# **REGOLE DI SISTEMA 2019 (DGR XI/1046)**

## **REGIONE LOMBARDIA**

Il Piano regionale demenze e modello di presa in carico, prevede che nel corso del 2019 verrà costituito un gruppo di lavoro con l'obiettivo di dare sviluppo al piano regionale delle demenze, superando l'approccio specialistico tradizionale, nell'ottica di una presa in carico globale, multiprofessionale e multidisciplinare della persona affetta da demenza e della sua famiglia e secondo una logica di integrazione dei servizi sanitari, sociosanitari e sociali dedicati (RSA, Cure Intermedie, RSA aperta, CDI, Alzheimer Cafè, Villaggio Alzheimer, ecc.).

### **Misura RSA Aperta**

La regione Lombardia anche per l'anno 2019 conferma la misura RSA Aperta con un'assegnazione pari ad euro 33.050.000.

## RSA Aperta

### Assistenza professionale e gratuita

I servizi sono destinati ai residenti in Lombardia iscritti al Sistema Sanitario Regionale che rientrano in una delle seguenti categorie:

- persone anziane affette da demenza
- persone non autosufficienti di età superiore a 75 anni
- persone che si occupano dell'assistenza dell'anziano (caregiver)

Gli interventi vengono definiti da un Progetto Individuale, redatto da una équipe, in seguito ad un'analisi dei bisogni del richiedente.



## RSA Aperta

### Assistenza professionale e gratuita

I servizi comprendono attività di assistenza socio-sanitaria come ad esempio:

- STIMOLAZIONE/MANTENIMENTO ATTIVITÀ MOTORIE
- INTERVENTI DI RIABILITAZIONE MOTORIA
- AFFIANCAMENTO/SOSTITUZIONE TEMPORANEA DEL CAREGIVER PRINCIPALE
- SOSTEGNO QUOTIDIANO: supporto per attività quotidiane come compagnia, dialogo e uscite dal domicilio per mantenere relazioni interpersonali.
- ADATTAMENTO DEGLI SPAZI: analisi e suggerimenti per la rimodulazione degli ambienti domestici in relazione alla specificità della situazione della persona e della famiglia.



## RSA Aperta

### Assistenza professionale e gratuita

- **ADDESTRAMENTO ASSISTENZA DI BASE:** insegnamento di tutto ciò che occorre per permettere a chi assiste l'anziano di svolgere le principali attività di cura (somministrazione farmaci, manovre respiratorie e di spostamento).
- **STIMOLAZIONE COGNITIVA:** attività volte al recupero e al mantenimento delle capacità personali.
- **COUNSELING E TERAPIA OCCUPAZIONALE:** attività pratiche per la valorizzazione dell'autonomia del soggetto e stimolazione delle sue potenzialità.
- **INTERVENTI LEGATI ALLA MALNUTRIZIONE/DISFAGIA**



# Misura RSA Aperta

## Utenti territorio Lombardia

### Dati 2016

La Misura ha interessato complessivamente n. 280 unità d'offerta.

Confermate (82,5%)	n. 3.290 persone
Non confermate (17,5%)	n. 697 persone
Totale valutate	n. 3.987 persone

### Tipologia persone confermate

Affette da demenza (70%)	n. 2.301 persone
Anziani Non Autosufficienti (30%)	n. 989 persone

# Misura RSA Aperta

## Utenti territorio Lombardia

### Dati 2016

Delle 697 persone che non hanno avuto la conferma della misura:

- il 30,8% sono anziani risultati alla scala Barthel in condizione di non totale dipendenza;
- il 10,4% persone che risultano prive di certificazione di demenza;
- il 58,80% altro.

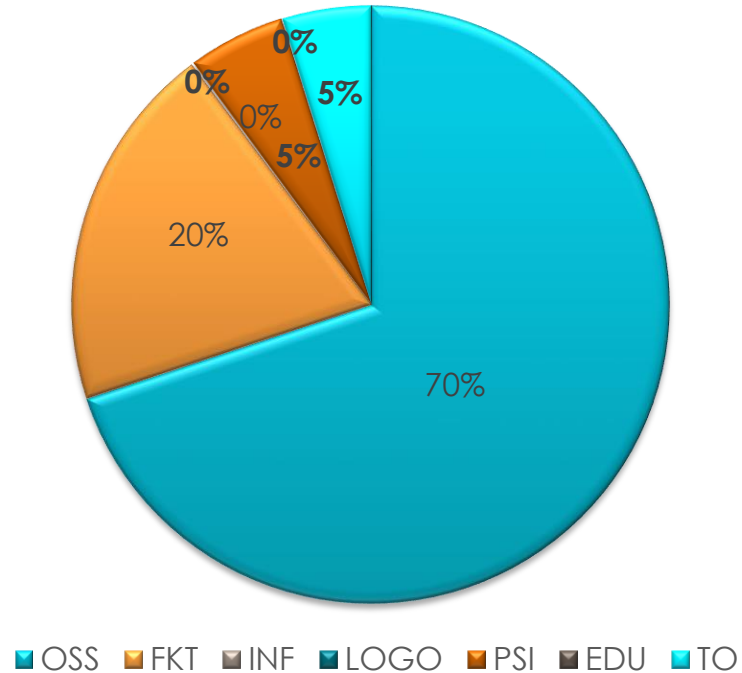
Per le persone che non sono state ammesse alla misura sono state accompagnate verso altri servizi sociali.



# Misura RSA Aperta - Korian

233 utenti anno 2018 - Milano

Figura	Ore
OSS	7.515
FKT	2.133
INF	12
LOGO	5
PSI	562
EDU	9
TO	512



## REGIONE LOMBARDIA

### Villaggio Alzheimer

Con la D.G.R. n. X/7600/17, Regione aveva introdotto la possibilità di sperimentazioni innovative nella presa in carico di persone con demenza, anche attraverso la realizzazione di villaggi Alzheimer.

Il Villaggio Alzheimer rappresenta una delle più attuali modalità di assistenza alle persone affette da demenza, che vengono accolte in centri residenziali dedicati organizzati come un piccolo paese, in grado di permettere agli ospiti di condurre una vita quasi normale ricevendo nel contempo le cure necessarie.

Si tratta di una soluzione valida per affrontare il percorso di invecchiamento nelle persone affette da demenza, consentendo di gestire le difficoltà e le limitazioni che la malattia causa sulle capacità e sulle libertà personali e prolungando significativamente l'autonomia di vita.

# REGIONE LOMBARDIA

## Villaggio Alzheimer

Rappresenta una modalità di cura che vuole rallentare la progressiva perdita di autonomia e ridurre al minimo le disabilità nella vita quotidiana, offrendo alla persona residente l'opportunità di continuare a vivere una vita ricca ed adeguata alle sue capacità, ai suoi desideri e ai suoi bisogni.

Gli obiettivi attesi sono molteplici, tra cui i più significativi sono:

- il miglioramento della qualità di vita delle persone affetta da Alzheimer;
- la riduzione del consumo di farmaci;
- la riduzione dei mezzi di contenzione;
- la riduzione dello stress e dei comportamenti aggressivi tra malati;
- il coinvolgimento della famiglia nel percorso di cura;
- l'utilizzo di soluzioni tecnologiche innovative applicate alla cura delle demenze.

A sostegno di questa progettualità, nel 2019, la Regione mette a disposizione 2 milioni di euro.

# REGIONE LOMBARDIA

## Villaggio Alzheimer

I villaggi Alzheimer devono essere organizzati in piccoli appartamenti per non più di 10 utenti, con all'esterno spazi e locali in cui sono collocati vari servizi e attività che richiamano ambienti di vita reale, come ad esempio negozi, bar, ristorante, mini market, cinema e chiesa, affinché le persone possano mantenere il più a lungo possibile la propria quotidianità e, quindi, le abilità residue.



# REGIONE LOMBARDIA

## Villaggio Alzheimer

Il progetto architettonico, l'utilizzo dei materiali e dei colori deve essere appositamente studiato per favorire l'orientamento e facilitare il riconoscimento degli spazi, degli appartamenti, dei locali e delle attività presenti.

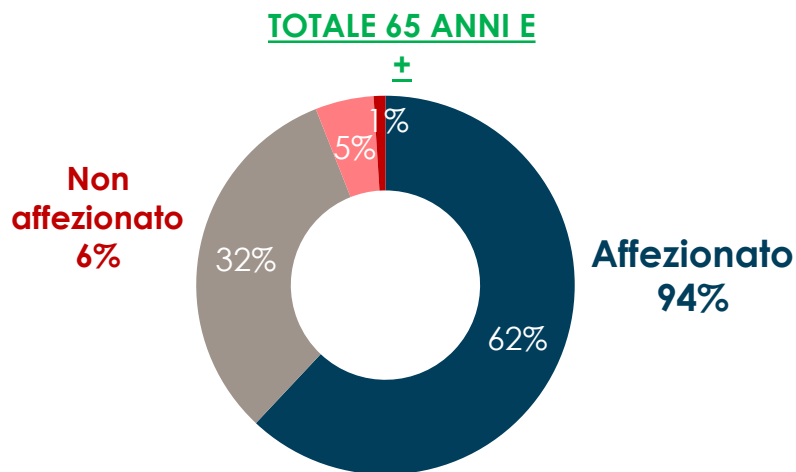
Gli spazi interni degli appartamenti devono ricostruire, attraverso soluzioni architettoniche e arredi, gli ambienti di vita familiare delle abitazioni.

Gli spazi esterni devono garantire percorsi facilitati e la presenza di aree a giardino.

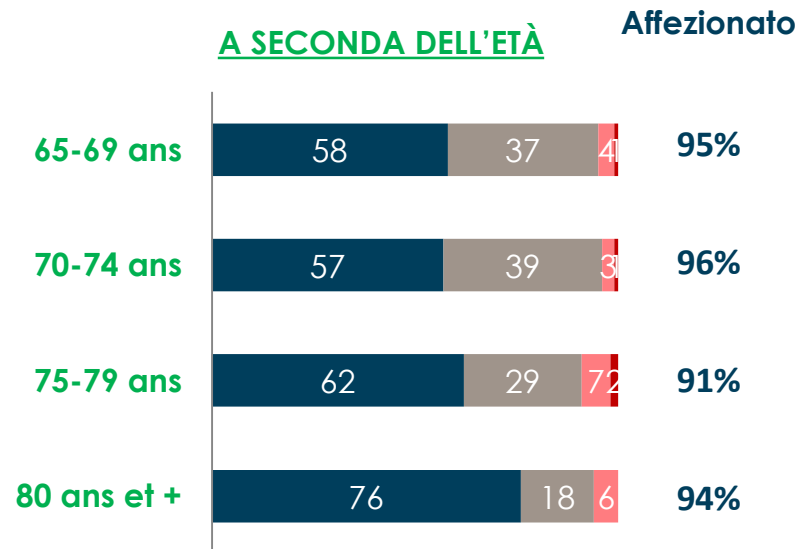


# I SENIOR ITALIANI SONO FORTEMENTE AFFEZIONATI ALLA PROPRIA ABITAZIONE

■ Molto   ■ Abbastanza   ■ Poco   ■ Per niente



 **Totale Europa**  
**Non affezionato 10%**  
**Affezionato 90%**

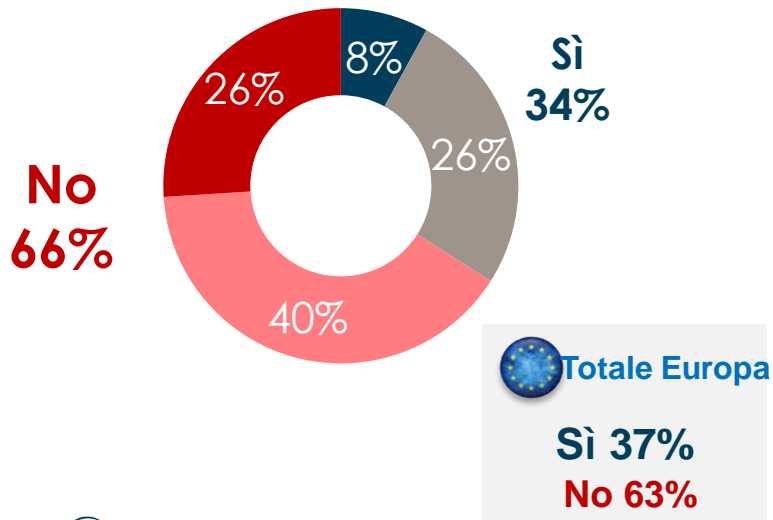


Nonostante la sensazione di giovinezza sperimentata dai senior italiani sia in calo, solo una minoranza di essi ha iniziato a modificare la propria abitazione in vista di un'eventuale non autosufficienza futura. Gli italiani si mostrano infatti ancora meno previdenti della media di europei.

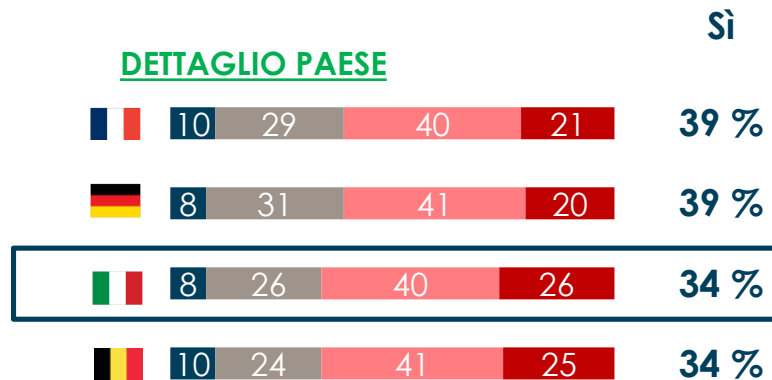
Per quanto riguarda la Sua situazione personale, ha già cominciato a riflettere sulle modifiche necessarie da apportare all'interno della Sua abitazione nell'eventualità in cui Lei si ritrovi in una condizione di non autosufficienza?

- Sì, assolutamente
- Sì, abbastanza
- No, non molto
- No, per niente

### TOTALE 65 ANNI E +



### DETTAGLIO PAESE



### A SECONDA DELL'ETÀ



65-69 ans    70-74 ans    75-79 ans    80 ans et +

## Alzheimer in Lab

Un viaggio dentro la malattia invisibile è uno dei progetti promossi da #spezzalindifferenza, il portale creato per sensibilizzare l'opinione pubblica sulla malattia di Alzheimer.



<https://spezzalindifferenza.it>



## Alzheimer in Lab

Lo scopo di questo percorso, è quello di favorire la comprensione delle esigenze e sensazioni del malato di Alzheimer attraverso l'immedesimazione.

Uno strumento che permette di far luce su una malattia di cui si parla molto ma che si conosce ancora poco: perché capire è il primo passo per trovare nuove soluzioni.

Il percorso, della durata di circa 30-40 minuti, si sviluppa in parti differenti. Dopo un inizio spiccatamente sensoriale “le stanze emozionali” e dal grande impatto emotivo, la visita prosegue con “La casa che cura”, una sezione più pratica, che illustra come adattare gli ambienti domestici alle necessità del malato di Alzheimer con piccoli accorgimenti su luci, colori e arredi.

Grazie per l'attenzione

