

“Pensare è  
innovare!”

[www.centrostudiorsa.org](http://www.centrostudiorsa.org)



# 10° CONVEGNO NAZIONALE SUI CENTRI DIURNI ALZHEIMER

Accanto al centro diurno,  
l'Atelier Alzheimer

Montecatini Terme

1-2 Marzo 2019

*Dott.ssa Elena Poli*  
*Psicologa esperta in Psicogeriatria*

## **‘Alleniamo il cervello per crearne uno di scorta’**

Progetto finanziato dalla Regione Toscana con patrocinio dell’ASF e in collaborazione con la dott.ssa Maristella Piccininni, Responsabile Percorso Demenza Firenze.

Hanno partecipato al monitoraggio del progetto: Dipartimento di Scienze della Salute UNIFI; Azienda Regionale Sanità ARS

**Intervento  
Non-farmacologico**



**Intervento  
Ecopicosociale**

“Pensare è  
innovare!”

[www.centrostudiorsa.org](http://www.centrostudiorsa.org)

**Funzioni cognitive  
superiori**

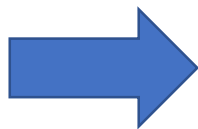
**Memoria**

**Attenzione**

**Linguaggio**

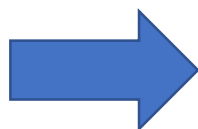
**C.S.T.**

# OBIETTIVI DEL PROGETTO



## PER IL PAZIENTE:

- Contenere i sintomi
- mantenere le funzioni cognitive residue
- Socializzazione
- Minimizzare la probabilità di isolamento



## PER LA FAMIGLIA:

- Sostegno attivo alla domiciliarità
- Pontenziare competenze
- Punto di riferimento



**Migliorare la qualità della vita**

“Pensare è  
innovare!”

[www.centrostudiorsa.org](http://www.centrostudiorsa.org)

# MODELLO TEORICO

**Cognitive Stimulation Therapy (CST), Spector et al., 2001; 2003**



metodo più rigoroso, tipico dell'approccio scientifico, rivolto a  
persone con demenza

COMPLESSITA'

ECOLOGICO



la semplice stimolazione *NON* è più il perno centrale  
dell'intervento  
e anche il fatto di recuperare l'informazione del nome  
*NON* rappresenta l'obiettivo primario dell'attività,  
ma è la *CREAZIONE DI UN MOMENTO DI COGNITIVITÀ PIÙ  
COMPLESSA*  
che risulterà centrale.

# METODOLOGIA

**PRIMA FASE**

«Colloquio-intervista» eseguito dallo Psicologo  
Coordinatore con il caregiver principale



**SECONDA FASE**

Colloquio clinico-qualitativo svolto dal  
Neuropsicologo in presenza del potenziale utente.



**TERZA FASE**

**Inserimento**

“Pensare è  
innovare!”

# METODOLOGIA:

## TERZA FASE: inserimento

- **Confronto tra il Coordinatore Psicologo e il Neuropsicologo**
- **Inserimento dell'utente in coordinamento con l'equipe di lavoro**
- **Graduale allontanamento**

APPROPIATEZZA

GRADUALE

AMBIENTAMENTO

OSSERVAZIONE

“Pensare è  
innovare!”

# METODOLOGIA:



PER IL PAZIENTE:



PER LA FAMIGLIA:

**Non è possibile infatti, ottenere risultati a lungo termine con il paziente se non si lavora anche sul caregiver e/o sull'assistente familiare informale**

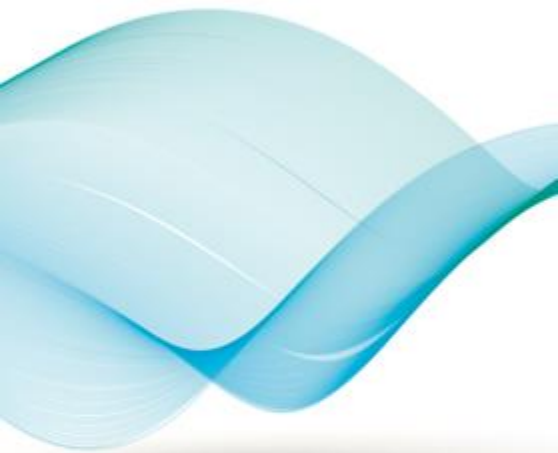
**PER IL PAZIENTE:** Svolgimento di attività: Le attività di animazione riabilitativa, stimolazione cognitiva e occupazionale sono strutturate in modo da favorire il miglioramento mentale che coinvolga ogni singola funzione cognitiva superiore.

“Pensare è  
innovare!”

[www.centrostudiorsa.org](http://www.centrostudiorsa.org)

**PER LA FAMIGLIA:**

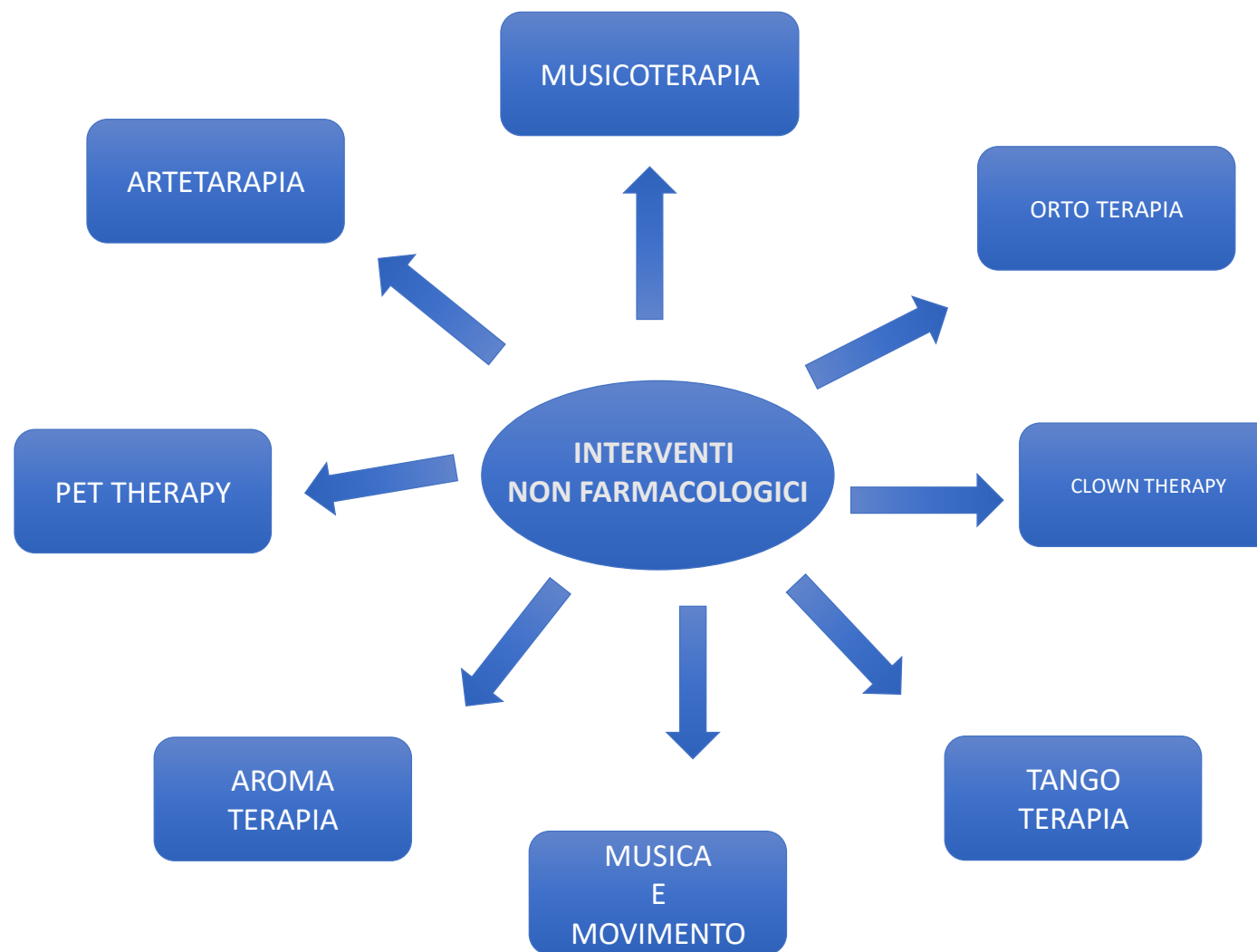
- Informazione, **consulenza** su tutte le problematiche connesse alla cura del malato a domicilio;
- Forme di **sostegno** psicologico;
- Formazione sulla gestione del malato al **domicilio** e **continuità** sulle attività svolte al centro;



“Pensare è  
innovare!”

[www.centrostudiorsa.org](http://www.centrostudiorsa.org)

# METODOLOGIA: INTERVENTI NON FARMACOLOGICI





# METODOLOGIA:

## SCHEMA DELLA GIORNATA

ACCOGLIENZA

ORIENTAMENTO  
SPAZIO-TEMPORALE

ROUTINE

ATTIVITA'  
PRINCIPALE

REFRESHMENT

CIRCLE TIME

**Due mattine alla settimana**  
**Dalle 09:00 alle 12:00**

“Pensare è  
innovare!”

[www.centrostudiorsa.org](http://www.centrostudiorsa.org)

# METODOLOGIA:

## COSA SERVE.....

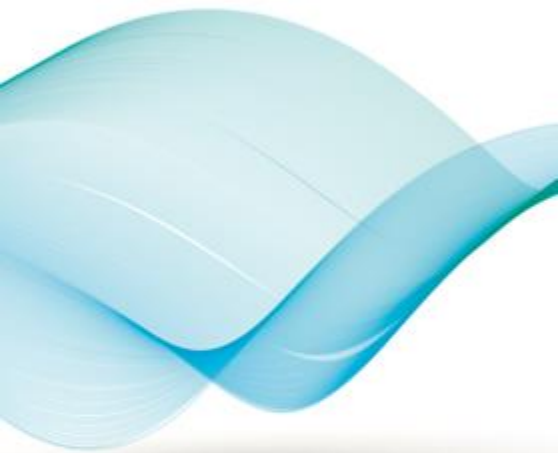
### Luogo degli incontri:

Stanza luminosa, tranquilla, attrezzata di vario materiale, con bagno attrezzato per i disabili

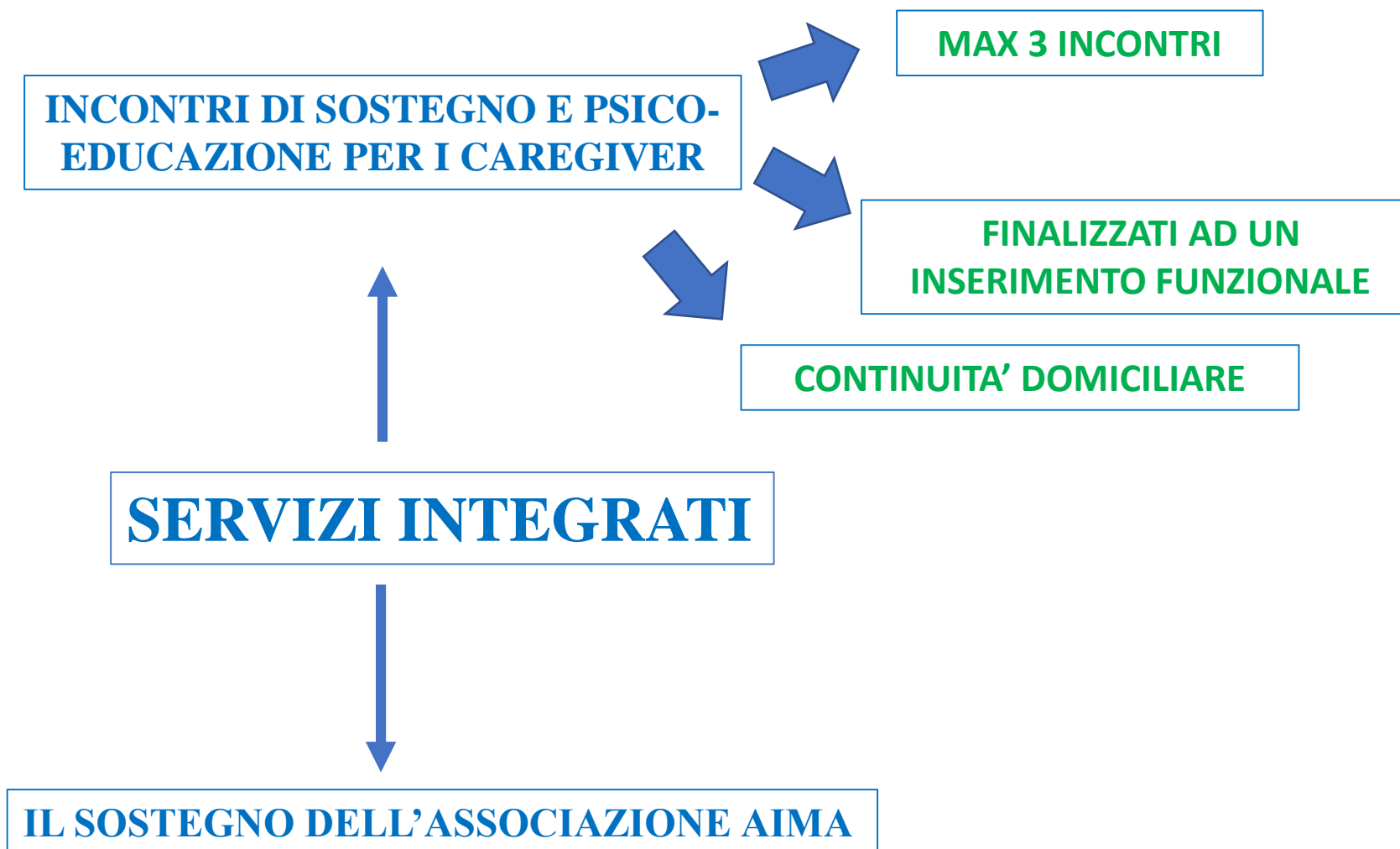
### Materiale che non deve mancare:

- Lavagna con pennarelli
- Palla gommapiuma
- Lettore cd (riproduttore musicale)
- Libri di canzoni
- Cd vari
- Effetti sonori
- Giocattoli di una volta (trottola, tiro a segno, etc.)
- Cibi in plastica
- Mappa dell'Italia
- Fotografie paesi e personaggi famosi
- Altro materiale in funzione delle attività proposte di seguito.

“Pensare è  
innovare!”



# METODOLOGIA:



# METODOLOGIA:

## FIGURE PROFESSIONALI COINVOLTE

**Psicologo Coordinatore:** si occupa del primo colloquio con i familiari, della programmazione generale delle attività (mensile), dei colloqui di sostegno e psicoeducazione con i familiari, del coordinamento dell'equipe di lavoro (riunioni di equipe, supervisione e formazione in itinere degli operatori). **Il Coordinatore Psicologo deve necessariamente possedere conoscenze in campo geriatrico.**

**Neuropsicologo (facoltativo ma auspicabile):** si occupa dell'inquadramento del funzionamento degli aspiranti utenti e della programmazione e supervisione delle attività programmate.

**Animatore ,Educatore Professionale oppure Terapista Occupazionale:** animazione riabilitativa e stimolazione cognitiva sotto la supervisione del Coordinatore Psicologo.

**OSS oppure ADB:**animazione riabilitativa e stimolazione cognitiva sotto la supervisione del Coordinatore Psicologo. Aiuto alla persona per eventuali bisogni fondamentali.

**Musicoterapeuta:** attività di musicoterapia da svolgere preferibilmente due volte al mese.

“Pensare è  
innovare!”

# METODOLOGIA:

## PROFILO TIPO DELL'UTENTE

Persona con diagnosi di demenza, che vive ed è assistita nell'ambiente familiare;

Fase di malattia lieve-moderata: sintomi cognitivi medio – lievi;

Assenza di disturbi comportamentali di rilievo;

Segni funzionali deficitari

Mobilità adeguata e assenza di gravi deficit neurosensoriali (cecità, sordità).

*...inoltre...*

“Pensare è  
innovare!”

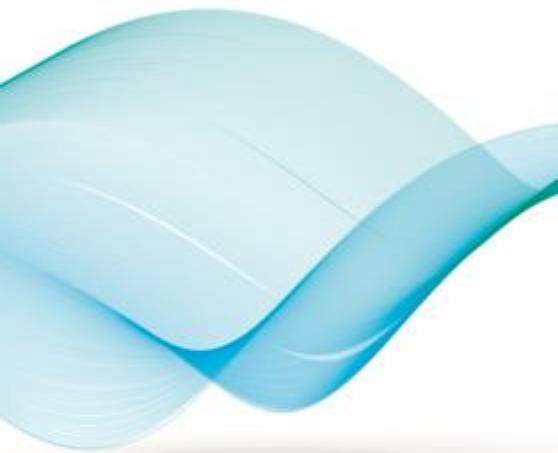
# METODOLOGIA:

## PROFILO TIPO DELL'UTENTE

### Domande chiave da tenere presente:

- Hanno impedimenti uditivi?
- Hanno impedimenti visivi? (ipovisus? uso di occhiali?)
- Presentano irrequietudine che impedisce la frequenza dell'Atelier?
- Presentano gravi problemi fisici di salute che potrebbero non far frequentare l'Atelier?

“Pensare è  
innovare!”



# L'IMPORTANZA DELLA RETE CON IL TERRITORIO:

SPECIALISTI (neurologi, geriatri, et.)

AIMA

MMG

APPROCCIO  
MULDISCIPLINARE

Attività Fisica Adattata

ASSISTENTI SOCIALI

RSA

GRUPPI AL TUO FIANCO  
di Firenze

CENTRI DIURNI

*UTENTE*  
*E*  
*FAMIGLIA*

GRUPPI AUTO-AIUTO

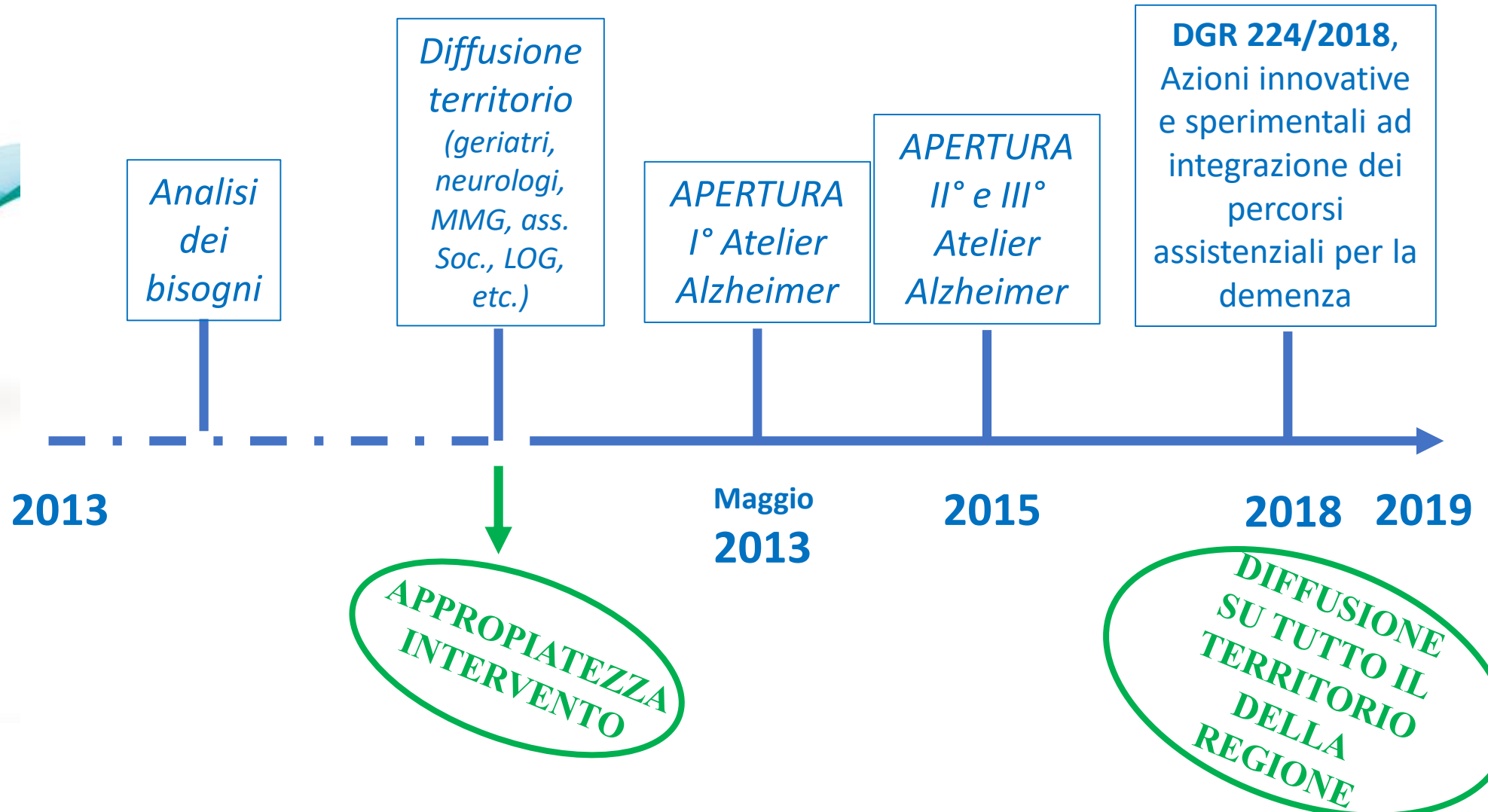
MUSEI PER ALZHEIMER

PUNTO INSIEME

PRONTO BADANTE

CAFFE' ALZHEIMER

# LA NASCITA DI UNA SERVIZIO:



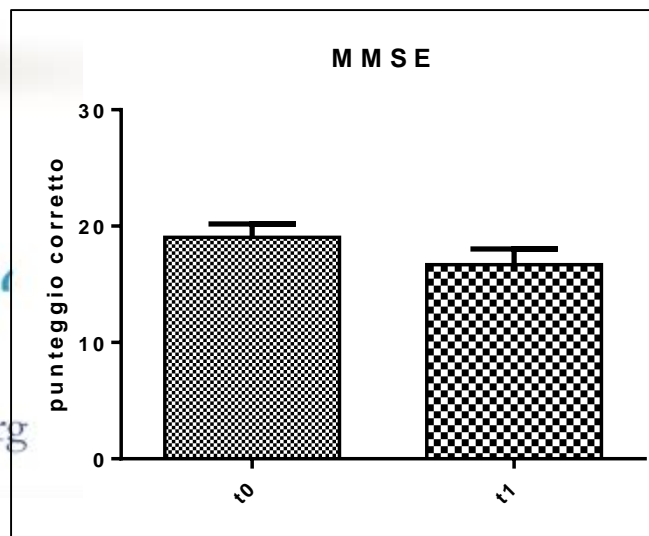
“Pensare è innovare!”



## Valutazione dei vantaggi del progetto "Atelier Alzheimer" Intervento cognitivo-motorio nelle persone con demenza e il suo impatto sui loro caregivers

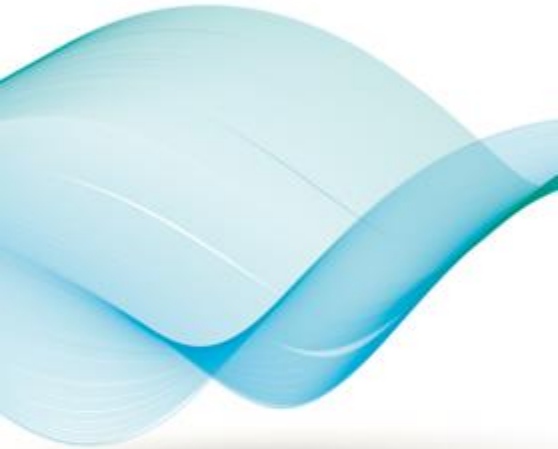
Alessio Faralli PhD<sup>1</sup>, Elena Poli<sup>1</sup>, Francesca Ierardi<sup>2</sup>, Antonella Pizzimenti<sup>2</sup>, Maristella Piccininni MD<sup>3</sup>

1.Cooperativa Nòmos snc, Via G. Matteotti 25 – Bagno a Ripoli (Florence) ITALY. 2. Agenzia Regionale di Sanità  
Osservatorio per la qualità e l'equità. 3. Ambulatori disturbi cognitivi Asl 10.



Questo lavoro evidenzia gli effetti benefici promossi da un ambiente caratterizzato da alti livelli di stimolazione di tipo sensoriale, cognitivo e sociale promuovendo efficacemente una neuroplasticità funzionale piuttosto che maladattiva.

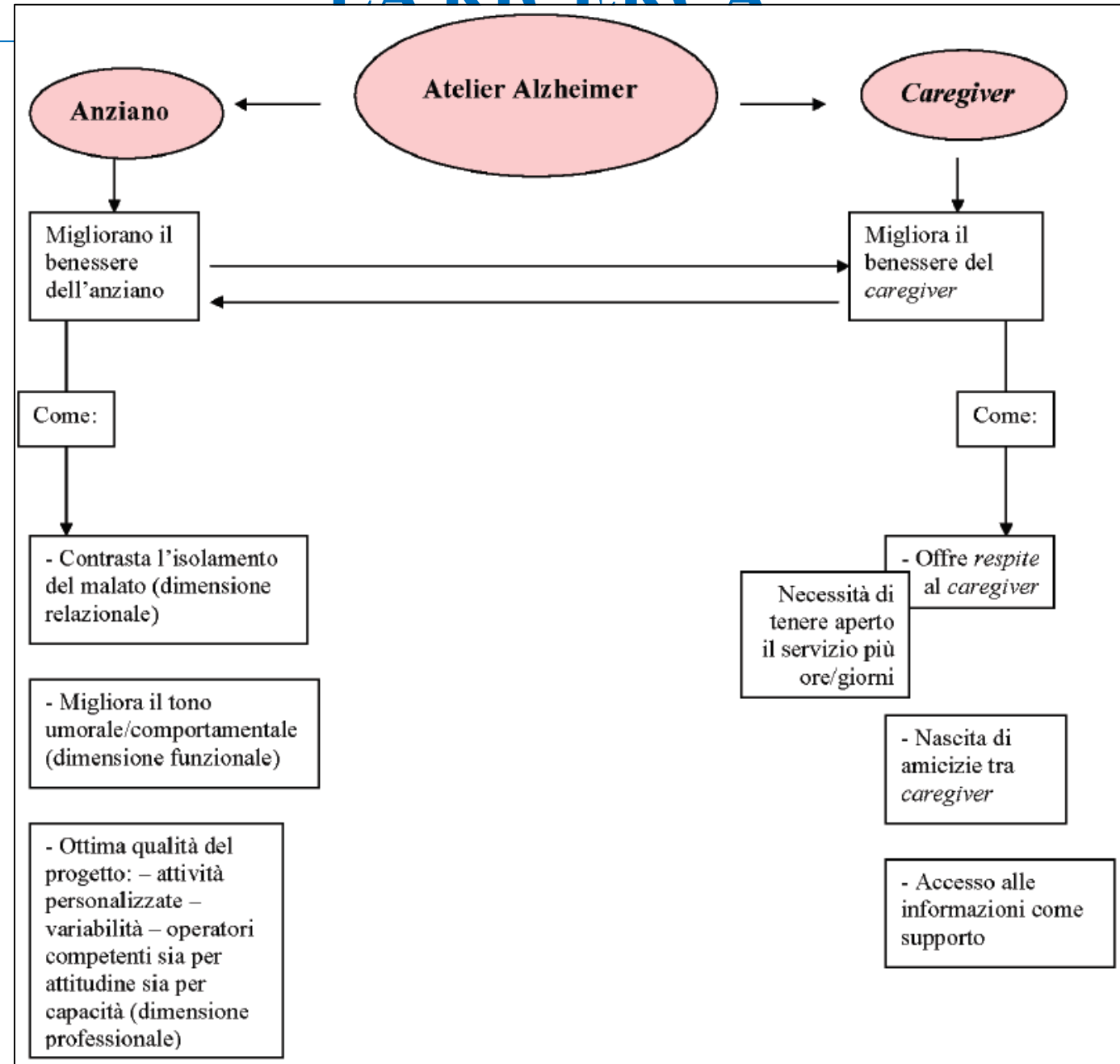
Inoltre, lo studio evidenzia che il processo di coinvolgimento, motivazione dei pazienti e dei caregiver formali e informali, rappresenta un aspetto cruciale per ottenere esiti funzionali (Faralli et al., 2013).

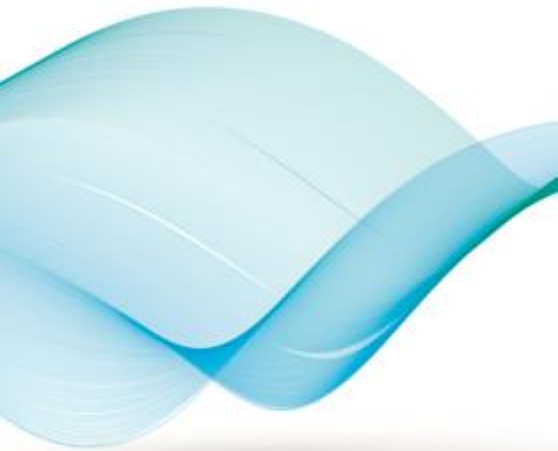


“Pensare è innovare!”

[www.centrostudiorsa.org](http://www.centrostudiorsa.org)

## LA RICERCA





“Pensare è  
innovare!”

[www.centrostudiorsa.org](http://www.centrostudiorsa.org)

## THANKS TO:



### **Alessio Faralli, PhD**

*Psicologo Neuropsicologo*

*Esperto in Neuropsicologia e Neuroscienze*

### **Gli operatori:**

*Cristiana OSS*

*Fabio Terapista Occupazionale*

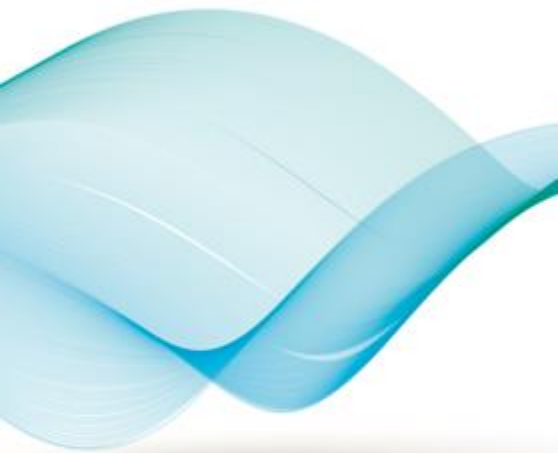
*Pamela OSS e Animatrice*

*Silvia OSS*

*Giacomo Musicoterapeuta*

*Susanna Musicoterapeuta*





“Pensare è  
innovare!”

[www.centrostudiorsa.org](http://www.centrostudiorsa.org)



# 10° CONVEGNO NAZIONALE SUI CENTRI DIURNI ALZHEIMER

**GRAZIE PER  
L'ATTENZIONE**